

## Reglas de Oro de un buen voluntario

- 1.- *Tener ganas y energía para vivir una nueva experiencia*
- 2.- *Ser responsable*
- 3.- *Estar consciente de las inversiones que hacemos con la plata de todos nuestros donantes*
- 4.- *Tener disponibilidad a despertarse temprano y acostarse tarde*
- 5.- *Soportar bañarse en agua fría o no bañarse*
- 6.- *Respetar la diversidad cultural y aceptar o tolerar lo que la diversidad cultural te propone*
- 7.- *Querer aprender*
- 8.- *No pretender cambiar la realidad en un día*
- 9.- *No frustrarse, no enojarse si la gente no responde a tus necesidades, saber tolerar y entender las diferencias*
- 10.- *Estar dispuesto a caminar, viajar en locos buses o manejar por precarias carreteras*
- 11.- *Poder de adaptación a grandes alturas y muchos cambios de clima y temperatura*
- 12.- *Ser generoso, pagar las cuentas, no ahorrar a costa de los otros*
- 13.- *Tener iniciativa*
- 14.- *Procurar ser ordenado y limpio en los espacios comunales*
- 15.- *Estar dispuesto a dormir con más de una persona en el cuarto*
- 16.- *Compartir el trabajo en la casa*
- 17.- *Ahorrar energía y agua (mientras te enjabonas no dejes la llave de la ducha abierta, se pierde 20 litros por minuto)*

## Seguridad personal

En Quito especialmente en las horas de la noche y los domingos, hay bastante inseguridad. Algunos consejos que pueden observar en Quito:

1. Sal solo con la fotocopia del pasaporte y poco dinero. Si sales de noche y no necesitas el celular mejor déjalo en la casa.
2. Si estás regresando solo a la casa en horas nocturnas toma un taxi.
3. Si caminas en las calles, siempre mantente alerta de las personas que se están acercando.

4. Un tipo de robo que pasó algunas veces a nuestros voluntarios y que puedes evitar es esto: sin que te das cuenta los ladrones te lanzan un líquido que apesta. Tu te paras en la calle tratando de limpiarte y viene una persona ofreciéndote ayuda. Toda tu concentración está en la mancha y pierdes el control de tus pertenencias que fácilmente son llevadas por un cómplice.
5. En los buses nunca dejes tu maleta o mochila fuera de tu control, no la pongas en los espacios arriba y tampoco bajo de tus pies porque te la pueden sacar por detrás, quitándote objetos.

## Carro

Para poder manejar la camioneta de Ayuda Directa es necesario ser portadores de una licencia valida en Ecuador. Las licencias internacionales tienen validez un mes desde la fecha de entrada al país.

Se recuerda que según las Leyes ecuatorianas hay el arresto del conductor del vehículo en el caso de accidente hasta que se determinen las responsabilidades. En el caso de pequeños choques o daños de la camioneta la persona que estaba conduciendo será responsable de arreglarlo (costo de la reparación y todos los trámites). En el caso de un choque de mayores dimensiones se cuenta con un seguro de accidentes que podrá cubrir con los costos de cualquier percance. El conductor será responsable de todos los gastos que no cubre el seguro. En el carro está prohibido fumar, además por seguridad se prohíbe viajar en el balde de la camioneta. Es recomendable comunicar si alguno de los viajeros siente miedo cuando el conductor va muy rápido para evitar accidentes.

<b>TABLA ECONOMICA</b>	
<b>VOLUNTARIOS CORTO PLAZO</b> <i>(Hasta dos meses de trabajo full-time)</i>	
• VIATICOS (alimentación y cosas personales)	V
• HOSPEDAJE VIAJES INTERPROVINCIALES	V
• TRANSPORTE	V
	V
<b>VOLUNTARIOS MEDIANO PLAZO</b> <i>(A partir del tercer mes de trabajo full-time)</i>	
• VIATICOS (alimentación y cosas personales)	V
• HOSPEDAJE VIAJES INTERPROVINCIALES	AD
• TRANSPORTE VIAJES INTERPROVINCIALES	AD
	V
<b>(*) V = a cargo del voluntario AD = a cargo de Ayuda Directa</b>	

FIRMA DEL VOLUNTARIO \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_